ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para las personas mayores / Modalidad Centro Comunidad de Cuidado / Estategia: Compromiso con el Envejecimiento y una Bogota Cuidadora e Incluyente

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Linea: Participacion (Eje: Familia, Participacion y Redes)

2.1. Fecha de Ejecución:

6	3	2023	al	21	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Explorando la participacion

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Establecer espacios en las cuales se promueva la participacion de las personas mayores mediante el desarrollo de acciones que permitan el abordaje de tematicas relacionadas a la garantia plena de los deberes y derechos de la poblacion por medio de socializaciones ludico dinamicas y que incidan de manera favorable en la comprension de los mismos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Promover acciones en las cuales se fomente el uso del buzon de sugerencias como mecanismo de participacion y divulgacion en la dinamica institucional
Fortalecer en las personas mayores el cumplimiento de las normas y/o reglas generando una dinamica institucional armoniosa y adecuadas relaciones interpersonales entre las personas mayores y cuidadores y viceversa.
Favorecer el aprendizaje de la poblacion a traves de espacios ludicos formativos que generen mayor comprension en los temas abordados.

3.3. METODOLOGÍA

En la presente ejecucion del Convenio de Asociacion 7460/2021, desde el Area de Trabajo Social y dando cumplimiento a las presentes obligaciones del vigente Anexo Tecnico se desarrollaran a partir de la Linea de Atencion de Participacio, la actividad "Explorando la participacion" por medio del desarrollo de espacios de socializacion, sensibilizacion y fortalecimiento siendo abordadas tematicas que permitan en las personas mayores reforzar consideraciones relevantes y que inicidan de manera positiva en la dinamica institucional.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En torno a la ejecucion de las actividades establecidas desde la Comunidad de Cuidado La Mesa:

- Convocatoria de las personas mayores
-Organizacion de los espacios establecidos
-Proceso de verificación de los elementos de protección personal
- Uso de elementos de proteccion para las personas mayores cuando se requiere de su utilizacion

La actividad de *"Explorando la participacion"* sera desarrollada a partir de diferentes sesiones en las cuales seran abordados diferentes tematicas haciendo uso de algunos recursos que permitan su adecuado desarrollo y cumplimiento.

06 de Marzo: Se realiza limpieza y adecuacion del espacio dispuesto para la actividad, posteriormente se convocan a las personas mayores para su pertinente organizacion y ubicacion.
07 de Marzo: Para la pertinente actividad se da inicio con la ubicacion y organizacion de las personas mayores y de esta manera fueron socializados algunos aspectos de consideracion que permitieran llevar de forma adecuada el espacio.
13 de Marzo: Una vez realizada la convocatoria de las personas mayores, se da continuidad en la posterior oganizacion de la poblacion participante en sillas y mesas, a su vez se realiza una breve explicacion frente a la dinamica torno al tema previsto.
15 de Marzo: Se realiza la adecuada organizacion de sillas y mesas para dar inicio a la actividad propuesta, a su vez se ambientarà el espacio con algunas interpretaciones musicales a gusto de las personas mayores.
21 de Marzo: Inicialmente se da cumplimiento a la limpieza y desinfeccion del espacio acorde para el desarrollo de la actividad y de esta manera organizar y ubicar a las personas mayores participantes de la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

06 de Marzo: Se lleva a cabo actividad denominada Diversidad cultural en donde se contó con la participación de 11 personas mayores, posteriormente se da inicio a la socializacion del tema propuesto dando a conocer a las personas mayores algunas consideraciones relevantes en torno a la importancia de la diversidad cultural siendo entendida como la variedad de culturas existentes en la humanidad y las cuales se distinguen por ciertas particularidades y caracteristicas propias y a su vez tiene en cuentas los diferentes ambitos y/o contextos politicos, sociales, economicos, religiosos etc. Por lo tanto y teniendo en cuenta este breve concepto se planteo con ayuda de las personas mayores una lluvia de ideas en relacion a la diversidad, refiriendo algunos de los participantes palabras tales como: personas, historia, creencias, lenguas entre algunas otras, por otra parte se dieron a conocer algunos aspectos relacionados a las palabras referenciadas por las personas mayores y de esta forma realizar el espacio dinamico y de mayor comprension. En un segundo momento de la actividad, se realizo por parte de la profesional la lectura del cuento llamado "Todos somos diferentes" una vez culminada la lectura se brindo un espacio de reflexion en el cual las personas mayores participantes dieran a conocer sus aportes e ideas relacionadas a los entendido; algunas personas mayores manifestaron que es importante respetar las opiniones de los demas, ademas al ser todos diferentes, cada uno tiene habilidades, virtudes y capacidades y creencias etc que le permite hacer parte de un grupo social. Al finalizar la actividad, se entrega a la poblacion participante algunas imagenes alusivas a la diversidad cultural en donde pudieron identificar en el centro la tierra y alrededor de ella varias personas haciendo alusion a su cultura, posterior a ello fueron coloreadas de acuerdo a sus gustos e intereses, denotando que esta actividad es de interes para la poblacion siendo tolerada sin dificultad.
07 de Marzo: Se realiza actividad siendo denominada "Habilidades sociales y convivencia, en donde fueron vinculadas 8 personas mayores, a quienes se les realizo una breve socializacion en relacion al tema propuesto, denotando que las habilidades sociales son aquellas capacidades que tiene una persona para relacionarse e interactuar con otros de forma adecuada y de esta manera ajustarse al medio social en el que habita; asi mismo dentro de estas habilidades es de suma importancia la comunicacion, teniendo en cuenta que es un aspecto relevante ante la resolucion de conflictos que puede llegar a presentar en el transcurso de la convivencia. Por lo tanto, se da a conocer a la poblacion que es importante contar y fortalecer estas habilidades en la dinamica institucional y en la convivencia diaria con el grupo de pares y cuidadores ya que dentro de este ambito pueden dar a conocer la capacidad para expresar sentimientos, deseos u opiniones respetandose asi mismo y respetando al otro. Asi mismo, se hace enfasis a las personas mayores frente a la importancia de fortalecer las relaciones interpersonales con sus pares siendo un aspecto positivo que contribuya en su propia calidad de vida. Posteriormente y en un segundo espacio de la actividad, se socializa a la poblacion una serie de imagenes relacionadas al tema propuesto en los que se presenta ciertas situaciones de gran incidencia en torno a las habilidades sociales y la importancia que tiene la convivencia en la dinamica institucional. Se realiza entrega de estas imagenes y colores para desarrollar espacio de pintura.
13 de Marzo: En el desarrollo de la actividad de Inclusion social, participación y autonomía, se contó con la participación de 7 personas mayores, en donde se da apertura a la actividad socializando a la poblacion participante la importancia de vincularse y mantener una participacion activa en los diferentes contextos relaciones que contribuyan al fortalecimiento de sus habilidades y capacidades generando asi una visibilizacion y la resignificacion de imaginarios sociales y prácticas en relacion a la poblacion que se encuentra en proceso de institucionalizacion y a su vez la relevancia que tienen ciertas acciones en las cuales se promueva de forma integra la autonomia y la participacion de las personas mayores como actores sociales de la comunidad. De igual manera, se resalta a los participantes la importancia de tener en cuenta el envejecimiento como un proceso natural y diverso propio del ser humano y a su vez entender que el envejecimiento activo permite a las personas mayores el fortalecimiento de valores, saberes etc. De acuerdo a los intereses y gustos de la poblacion y tolerancia en los tiempos de ejecucion de las actividades se realizo espacio libre de coloreado de una imagen alusiva a la inclusion social y participacion en el contexto social.
15 de Marzo: Se lleva a cabo la actividad de socializacion del buzon de sugerencias institucional, contando con la participacion de 40 personas mayores, en donde se enfatizo frente a la importancia de participar continuamente con el uso del buzon institucional siendo un mecanismo de divulgacion en torno a la dinamica institucional y la prestacion del servicio social, a su vez se les reitero la importancia de contar con el apoyo de los funcionarios de la comunidad de cuidado para realizar el proceso de escritura segun su solicitud sino cuenta con la habilidad para realizarlo y se debe disponer en el formato establecido Yo Opino; de igual forma se recuerda a las personas mayores que se debe realizar cuatro veces al mes la apertura del buzon y la cual se lleva a cabo los dias viernes, en compañia de un representante de la poblacion, un profesional del Equipo Psicosocial y un funcionario de Apoyo a la supervision de la SDIS, asi mismo se les reitera que una vez realizado esta accion se debe diligenciar un formato establecido para este proceso el cual debera estar firmado por las tres personas participantes. Se finaliza la socializacion con una actividad practica en relacion al uso adecuado del buzon de sugerencias. En el presente periodo, se llevaron a cabo cuatro aperturas del buzon y que se relacionan a continuacion: 03, 10, 17, 24 y 31 de Marzo de 2023.
21 de Marzo: Se realiza la actividad denominada Dignidad Humana, en donde se contó con la participación de 11 personas mayores, por lo cual se lleva a cabo socializacion de algunas consideraciones importantes entendiendo que la dignidad en la persona mayor hace alusion a un valor personal exigiendo la importancia de velar por el derecho a la promocion y garantia de su proteccion sin condiciones, a su vez se hace enfasis en que la dignidad humana al igual es un valor intangible de las personas mayores que partiendo de la importancia de la libertad, la inteligencia y la autonomia. Por otra parte de manera dinamica se socializan algunos prinicipios que se derivan de la dignidad humano resltando de igual forma los siguientes: Respeto, integridad, justicia etc. a partir de ello se explican a los participantes que estos prinicipios nos enseñan a buscar el bienestar por el otro en cada uno de las acciones que llevamos a cabo como seres humanos, ademas se enfatiza en el principio de la justicia en la cual se hace referencia al trato justo e igualitario. En un segundo momento, se entrega una imagen alusiva a la dignidad humana de la persona mayor en la cual se derivan algunos principios y acciones propias de la persona mayor para que fueran identificados y coloreados de acuerdo a sus intereses.

3.3.3. MOMENTO FINAL

06 de Marzo: Las personas mayores participantes muestran interes y agrado en vincularse de forma activa en el espacio propuesto dando a conocer sus aportes y posturas en relacion a la tematica abordada.
07 de Marzo: Las personas mayores demuestran un adecuado comportamiento, disposicion y receptividad ante el tema establecido la cual se llevo de forma dinamica y amena en donde fue tolerado el tiempo establecido para la misma.
13 de Marzo: La poblacion, se mostro participativa ante la actividad generada fortaleciendo conceptos y a su vez generando mayor vinculacion en estos espacios por parte de las personas mayores incentivandolos a integrarse de forma dinamica.
15 de Marzo: Las personas mayores participantes estuvieron atentas ante los ejercicios practicos de la buena utilizacion del buzon de sugerencias institucional, mostrando su interes ante la misma y dando a conocer sus consideraciones y aportes ante este mecanismo de participacion.
21 de Marzo: Se llevo a cabo la actividad de manera adecuada dando cumplimiento a las instrucciones propuestas para un buen desarrollo de la actividad, la cual fue de agrado para las personas mayores.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Colores
Sillas	Tajalapiz
Mesas	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La poblacion participante muestra gusto e interes en cada una de las sesiones propuestas para el mes, en donde se fortalecieron diferentes tematicas en torno a la importancia de la participacion ciudadana, a su vez del reconocimiento de la persona mayor como sujeto activo de la sociedad. De igual manera, la poblacion mostro disposicion y tolerancia ante los tiempos estipulados en cada una de las actividades, cabe resaltar que estos espacios se estan desarrollando mediante talleres ludico dinamicos que permitan favorecer la comprension de los temas propuestos.

ANA VIRIGINIA GOMEZ CC. 52235416 _____

LUZ DARY TORRES CC. 53905979 _____

JORGE ENRIQUE RODRIGUEZ CC. 6594172 _____

Fecha de evaluación del encuentro: __21/03/2023__

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez _____

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Explorando la participación
Línea de Atención: Participación
Fecha: 06, 07, 13, 15 y 21 de Marzo de 2023










15/03/2023 2:55:27 p. m.
La Mesa
Centro Comunidad de Cuidado La Mesa


15/03/2023 2:56:11 p. m.
La Mesa
Centro Comunidad de Cuidado La Mesa


21/03/2023 10:50:12 a. m.
La Mesa
Centro Comunidad de Cuidado La Mesa